

2020年  
4月号  
特集企画

# 子どもの健やかな成長を 薬剤師の力でサポート



## 巻頭企画

現役ママのお悩み座談会  
子どもの病気や薬の問題  
**我が家はこうして  
乗り越えています**  
.....P01-04



## その他特集記事

子どもにくすりを飲ませるコツ .....P05-06  
現代の子どもを取り巻く環境と医療情報 .....P13-14  
お役立ちツール紹介 .....P15-16  
子ども向けサンプル商品BOXプレゼント .....P23-24  
子ども虐待の早期発見・防止に薬剤師の力を! .....P25-26

本冊子には広告やPR記事等も含まれます。本冊子の内容や掲載に関するお問い合わせは  
(株)ネクスウェイまでご連絡ください。(お問い合わせ先は裏面へ)

# 現役ママのお悩み座談会

子どもの病気や薬の問題

## 我が家はこうして乗り越えています

病院選びはどうすればいい？お薬の飲ませ方は……？  
小さな子どもを持つママさんたちは、毎日、子どもの病気に関するお悩みと向き合っています。  
実態やお困りごと、現役ママさんならではの工夫などについてお話を聞きました。

(2019年12月取材)

\*誌面中のイラストは、座談会当日の「グラフィックレコーディング」により描かれたものからピックアップしています。

病気の頻度、病院選び

## 複数の病院を使い分けて工夫して通う

——まずは、お子さんの病気の頻度や傾向、病院との関わりなどについてお聞かせください。

Iさん：[介護士]3歳児、0歳児、夫の4人家族。育休中。

長女が熱を出しやすく、しょっちゅう保育園から呼び出されています。病院に行くときは、0歳の長男はなるべく一緒に連れて行きたくないなと思っていて。長男だけ保育園に置いていったり、夕方を待って帰宅した夫に見てもらったりして病院通いをしています。

Sさん：[看護師]義父母、6歳児、3歳児、夫の6人家族。3人目妊娠中。

うちの子はふたりとも、あまり病気にかかるないです。仕事で忙しく、なかなかゆっくり病院に行く時間もなくて。かかりつけ病院も特にありません。

Oさん：[看護師]3歳児、1歳児、夫の4人家族。フルタイム勤務。

それは羨ましい！うちの子もIさんのお子さん同様、しょっちゅう病院にかかります。長男が気管支喘息を持っているので、入院できる病院に定期的に通院している状況です。それ以外の病気、例えば湿疹や中耳炎のときは、皮膚科や耳鼻科といった専門科に行くことが多いです。

Yさん：[会社員]5歳児、0歳児、夫の4人家族。育休中。

うちの大したことのない症状なら一般の小児科へ。ただの風邪ではなさそうなときは小児科専門医がいる小児科へ行くというように使



い分けています。

Hさん：[会社員]6歳児、3歳児、1歳児、夫の5人家族。時短勤務。うちの子はアレルギー持ちなので、アトピー専門の先生がいらっしゃる病院に通っています。ただ、ちょっとした病気のときは近所の小児科に行くことが多いですね。

Aさん：[看護師]7歳児、3歳児、1歳児、夫の5人家族。時短勤務。うちの子は身体が弱くて……。3番目の子どもが生後1ヵ月のとき、熱から重症化してしまったことがあります。いまもなかなか落ち着かないので、早く元気になってほしいなと思いながら、必要に応じて病院に通っています。

Mさん：[公務員]3歳児、0歳児、夫の4人家族。育休中。うちは転勤族なんですが、引っ越ししてすぐ病気になることがよくあるんですね。そういうとき、まずはネットで検索して近くの病院へ。最近は保育園のママさんから情報を聞いて、我が家に合った病院に通っています。



ママの生活、保育園の送り迎え

## 子育てママは忙しい。1日中動きっぱなし！

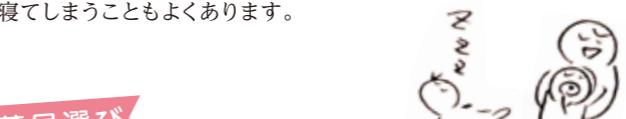
——みなさん、お忙しいなか工夫して病院に通われているんですね。保育園の送り迎えもママが担当されているんですか？

Iさん：はい。育休中ということもあって、基本的に私が送り迎えや日々の家事育児をしています。

Hさん：我が家もすべて私が担当しています。仕事をしながら3人の子どもの送り迎えをしているので、かなり大変！時短勤務なのでなんとかなっているという感じですね。毎日朝5:30ぐらいに起きて、22:00頃に寝ています。

Sさん：うちの場合夫が自営業なので、ときどき送り迎えしてもらっています。私が迎えに行くときはいつも18:30ギリギリ。19:00頃帰宅して、そこから食事の支度、お風呂、寝かしつけと休む時間なく動いています。実はいま、3人目を妊娠しているのですが、それでも仕事のペースはまったく緩めずに働いています。

Oさん：やっぱり子どもがいると、本当に忙しいですよね……！病院に行く時間を捻り出すのも一苦労。子どもと一緒に疲れて寝てしまうこともあります。



薬局選び

## プロフェッショナルな薬剤師さんがいる薬局へ

——次に、薬局についてお聞かせください。どんな基準で通う薬局を決めていらっしゃいますか？

Aさん：携帯で処方箋を送ると調剤してくれるサービスがある薬局を選んでいます。保育園や買い物の帰りに受け取れるので、とても便利で助かっています。

Yさん：うちはガチャガチャがある薬局へ。子どもたちがとても楽しみにして喜んでくれるので！

Mさん：ガチャガチャ、うちの子どもたちも大好き（笑）。自分のお薬のみを処方してもらうときは、お気に入りの薬剤師さんがいる薬局に行っています。以前、取り扱いの少ないお薬が処方されて在庫がなかったのですが、「系列店なら用意できそうです。お子さんがいらっしゃって大変でしょうから、取りに行つてきますね」と言ってくださって！その後、時間がかかりそうということで、医師に確認した上で別のお薬を代替処方してくださいました。負担がかかるよう、プロならではの機転の利いた対処をしていただいて頭が下がる思いでした。

お薬の悩み

## 薬を飲んでくれない子どもにあの手この手……

——みなさん、さまざまな視点で病院や薬局を選ばれているのですね。では、お薬についてはどうでしょう？なにかお悩みごとなどありますか？

Iさん：とにかく薬を飲んでくれるのが悩みです。シロップはジュースにまぜると、なんとか飲んでくれるんですが……。

Sさん：うちς、飲み物にまぜてもダメ！仕方ないので寝かせて手足を押え、口にガバッと薬を入れて、吐き出さないようすぐに手で口と顎を押さえるという暴挙で乗り切っています（笑）。

Yさん：す、すごい……。

Hさん：薬飲まない問題は、ママにとってあるあるですね。最近、我が家でやっているのが、“応援スタイル”。お薬を飲む時間になったら兄弟を呼んできて、みんなで「がんば～れ、がんば～れ！」と手を叩いたり拳を突き上げたりしながら応援するんです。一番下の子の場合は、大好きなアンパンマンのコップにお薬を入れて、「アンパンマンが応援してるよ！」とさらに発破をかける（笑）。飲めたら、「やったー！できたー！」、「すごい、さすがだね！！」と目いっぱい褒めてあげるようにしています。これをやるようになって、だいぶお薬が飲めるようになりました。



Iさん：それはいいアイデア。楽しそうですね。うちも坐薬のときは、手であっためたり保湿クリームを少しだけ塗ったりしてすべりをよくしてから、「ロケットが発射するよ～！」と言って入れています（笑）。

Oさん：みなさん、いろいろと工夫をされているんですね……。うちは薬を飲ませるときは、「あーんってして」と言って口を開けさせて、ダイレクトに粉薬を入れてしまっています。やってみたら意外とできちゃって。手間がかからず、みなandan比べたら楽させてもらっています（笑）。

Aさん：うちも嫌がらないです。というか、普通に自分で薬を飲んでいます。この辺は、もう個人差というか。性格とか好みなのかもしれませんね。

➡ Q.1



## 市販薬の使い方

時間がないときなどに  
補助的なものとして活用

—市販のお薬は使っていらっしゃいますか？使う派、使わない派があると思うのですが……。

**Hさん** キャラクターものの風邪シロップを常備しています。病院に行くほどでもないときや時間が取れないときなどに、補助的・予防的な意味合いで使うことが多いです。他に、お薬を飲ませるためにゼリーを買ったこともあります。でも、なんだか水っぽくなってしまってうまく混ぜることができて……。



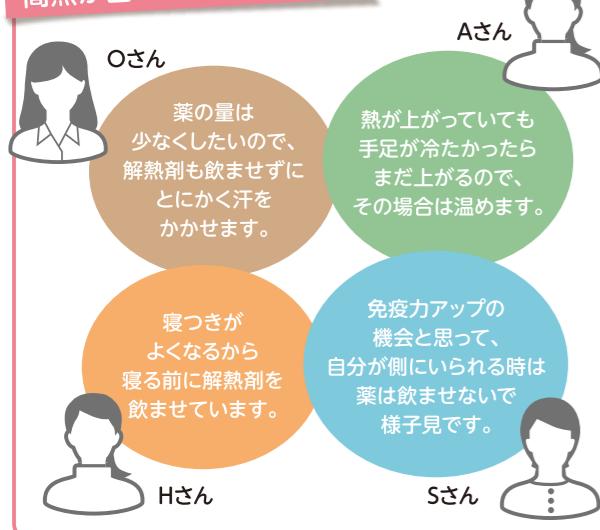
**Oさん** 私も、薬局で市販のお薬やその周辺のことをもう少し知る機会があるといいなと思います。

**Aさん** うちはどうちらかというと市販のものは使わない派です。前に市販の目薬を使ったことがあるのですが、しばらく使つても全然よくならなくて……。結局、眼科で処方してもらったことがありました。早く、確実に治したいなら、やっぱり病院に行くのが一番なんでしょうね。

**Mさん** そう。わかってはいるけど、病院へ行く時間をつくるのもなかなか難しいですよね。



## 高熱が出たとき、どうする？



## 薬剤師への質問、要望

聞きたいことがいっぱい!  
夫へのアドバイスにも期待

—ほかに、なにかお悩みごとや薬剤師さんに聞きたいことはありますか？

**Yさん** 例えば頭を強く打って吐いてしまったときなど、小児科なのか脳外科なのか、何科に行っていいのかわからないことがあります。頭だったので本当に心配で……。緊急時にどう判断すべきか、どこに相談すればよいかを教えていただけるとうれしいです。 ➡ Q.2



**Hさん** 私は赤ちゃんが体調を崩して吐いているとき、ミルクをあげてよいかわからず困ったことがありました。脱水になってしまいけないけど、また吐いてしまうとかわいそうだし。 ➡ Q.3

**Mさん** あと、余った薬をしばらく経ってからまた使ってよいのかもお聞きしたい！ ➡ Q.4

**Hさん** 私も、次に使えるよう、薬を少し余させて取っておくこともありますけど気になっています。それと、解熱剤の使い方も知りたいです。 ➡ Q.5

**Aさん** 私は保育園に関するアドバイスがほしいな。園にはできるだけお薬を持っていかないようにしたいので、帰ってから飲めばよいお薬はそのように教えてほしいです。

**Sさん** 子どもについてではないですが、夫がお薬をもらいに行つたときは特に丁寧に説明していただけると助かります。夫、言われたことしかできないので(笑)。

**Iさん** わかる！うちも夫に子どもの看病をお願いするときは、やってほしいことや注意点を全部メモに書いて渡すようにしています。パパには特にこまかく指導していただけると安心ですね。

**Sさん** ちょっとした疑問はたくさんあるのですが、その場ではぱッと出てこないことや、聞き忘れてしまうことが多いもの。薬剤師さんと普段からもっとコミュニケーションを取ると心強いなと思っています！

薬剤師さんに  
聞きました！

お答えします！

薬剤師 廣瀬 明香先生

のぞみ薬局(株式会社フォーラル)勤務。小児薬物療法認定薬剤師。ハーバルセラピスト、アロマテラピーコーディネーターの資格も持つ。

## Q.1 お薬の飲ませ方のポイントは？

**A** みなさん色々な工夫をされていて、素晴らしいですね！追加でいくつかアドバイスさせていただきますね。まずは、小さいときにできるだけ「苦い、怖い」という印象を与えないようにすると、あとあとがラクになるのではないかと思います。また、泣きわめいているときに飲ませると誤嚥につながることもあるので要注意です。お薬の準備を手伝ってもらう、うまく飲めたらシールをあげるなど、楽しい雰囲気づくりを心掛けください。なお、子どもは胃が弱く吐き戻しやすいので、授乳や食事前にお薬を与えるとよいでしょう。2歳以上のお子さんには、「ぱい菌バイバイするお薬だよ」「痛いのをやっつけるお薬だよ」と説明してみて。理解して納得してくれることも少なくありません。お薬はまぜると苦くなるので、Sさんの言うように、ゼリーやヨーグルトに挟み込むと、直接薬が舌に薬が当たらず飲みやすくなります。

Q.2 何科を受診したらいいか  
わからないときはどうすればいい？

**A** 病院が開いている時間であれば、一度、かかりつけの小児科を受診しましょう。必要があれば専門の科を紹介してくれると思います。時間外の場合は#8000(こども医療でんわ相談)にお電話を。かかりつけの薬剤師に相談してみてもよいと思います。長野県の佐久医師会が制作した「教えて！ドクター」(佐久市の委託事業)という無料アプリもおすすめです。緊急時の対処法や、救急車を呼ぶべきか判断するコンテンツなどが搭載されています。

## ■ 無料アプリ「教えて！ドクター」

長野県の一般社団法人 佐久医師会が市の委託事業により、子どもの疾病対策テキストと無料アプリを制作したもの。小児科医が全面的に制作・監修していく安心なうえ、子どもの病気やお家のケアの仕方を症状や病名から探せたり、予防接種の接種時期がわかるスケジューラーがあるなど、役立つ機能が充実しています。

\*詳しくはウェブで [教えてドクター](#) 検索

Q.3 嘔吐する赤ちゃんに  
ミルクをあげてもいいの？

**A** 脱水にならないように、スプーンやスプーンで一口ずつなど、少しづつでも飲ませてあげてください。ミルクを飲まない場合は白湯や経口補液液でもOK。経口補液液は赤ちゃんでも問題なく飲むことができます。病院で吐き気止めを処方された場合は、服用して30分ぐらい経って薬が効いてきてから飲み物を与えるとよいでしょう。

Q.4 余った薬を  
また使ってもいい？

**A** 咳止めや総合感冒薬など「症状を抑えるため」のお薬の場合は、直射日光や高温多湿を避けてしっかりと保管されているものであれば、しばらく経つても使えないことはないです。注意点として、シロップ類は雑菌が発生しやすいので2週間、粉薬は2~3ヵ月が期限と考えてください。もし使用する場合は、念のため薬剤師にご確認を。抗生物質については、自己判断で中止しないようにしてくださいね。

Q.5 解熱剤は  
いつ使うのがベスト？

**A** よく「38.5度以上のときには必ず使ってください」と言われますが、元気であれば使わなくてよいと思います。解熱剤は、基本的に「辛さを緩和するためのもの」です。病気の治りを早くするための薬ではありません。熱でぐったりしているときやぐずって寝られないときなど、本人が辛そうなときに使ってください。3~4日以上熱が続くときは受診をおすすめします。

## 最後に……

市販のお薬は2歳未満の子どもにはなるべく飲ませない方がよいと思います。多くのお薬は、あくまで症状を抑える補助的なもの。大事なのは、食事、睡眠、運動です。元気そうにしていれば問題ありませんし、感染症もたいがいのものは身体の力で治りますので、あまり神経質になりすぎないようにしてくださいね。子どもの時期は、免疫力を高め

身体を強くする時期もあります。風邪を引くのは仕方ないとある程度割り切って接しましょう。なにかわからないことがあつたら、お気軽に薬剤師に相談してください。診断に関すること以外でしたら、食事のこと、薬の飲ませ方、保管の仕方、なんでも聞いていただいて大丈夫。ぜひ薬局や薬剤師をうまく活用してくださいね！



\*廣瀬先生の見解です。

薬剤師から現役お母さんお父さんに伝えたい！

# 子どもにくすりをのませるコツ



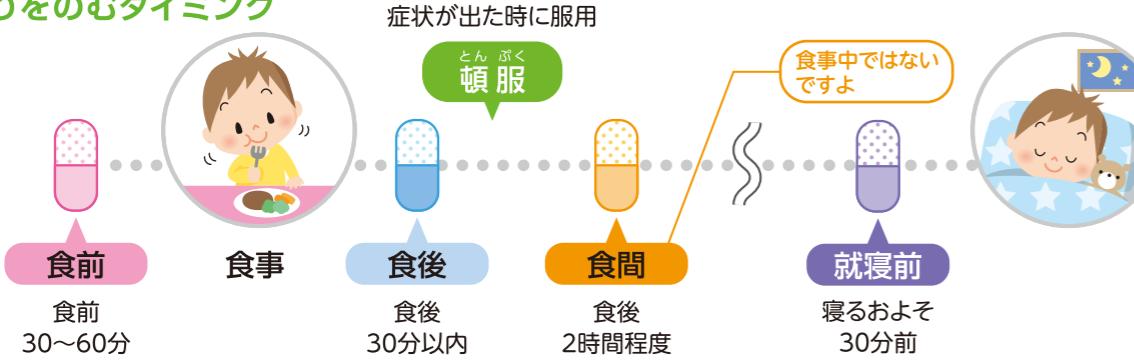
ご家族の皆さんにくすりの知識・くすりの上手なませ方をしっかりと知っていただくことが、子どもにくすりをのんでもらうための、そして子どもの安全を守るために大切な一歩につながります。ここには、ご家族に伝えていただきたいくすりの基礎知識・くすりの上手なませ方や使い方、合わせて誤飲への注意を掲載しました。くすりを適正に安全に使っていただくために、このコンテンツを活用したコミュニケーションを薬剤師の皆さんからご家族の皆さんに実践してみてください。

監修 明治薬科大学 薬学部教授 石川 洋一 先生



## 1 くすりの基礎知識

### ■くすりをのむタイミング



### コツ のみ薬を食前や食事中に

乳児はお腹がいっぱいになるとくすりをのめなくなることが多いので、薬剤師と相談して、食後のくすりを食前にのませる方法も有効です。幼児では、味のないくすりの場合は、食べ物を与えた後にさりげなくのませてみるのもいいでしょう。例えば、バナナペーストの中にのませて、嫌な顔をしたらすかさず次のバナナペーストを口に運ぶ等上手にごまかすのもひとつです。

## 2 くすりをのむための環境づくり

くすりを上手にのませるには、「お子さんがくすりをのむ気分になるような」環境づくりも重要なポイントです。お子さんによって、また、その時のお子さんの気分によっても上手にのめる方法は変わり、一度上手くいった方法が次も上手くいくとは限りません。色々な方法を知って選択の幅を広げることも大切です。

### ①達成感・褒める

### コツ シールを利用する

上手にできたらシールを貼る等、達成感を得られるよう工夫してもいいでしょう。



### ②くすりの説明をする

#### くすりについて説明しましょう。

お子さんが言葉を理解できるようになったら、**くすりは病気を治すために使うこと**、くすりを使えばよくなることを説明してあげましょう。

また、くすりを受け取る際はどのような副作用が起きる可能性があるか確認してください。何か変だと思ったら、お子さんが自分から言えるよう「かゆくなったら教えてね」等先に伝えておくとよいでしょう。



### ③のみ方を教えてあげる

#### 水でのむ“大人のみ”にチャレンジ！

さらに大人の話が十分理解出来るようにになってきたら、大人と同じように水でのめるように促しましょう。

**コツ 競争心を刺激して**  
友達や兄弟が水で上手にのんでいることを伝え、本人をやる気にさせる方法も有効です。



## 3 くすりの使い方

### ■成長に応じたくすりのませ方

誕生	6ヶ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
成長の目安	首振り 寝返り	ひとり座り はいはい	つかまり立ち 一人歩き	第1次反抗期 (イヤイヤ期) 自我が芽生える		大人の話を十分理解できる
のませ方(例)	哺乳	離乳食スタート スプーンを使用	ストローのみができる	コップのみができる	錠剤が服用可能に	
	哺乳瓶の乳首を使用	スプーンを使用	ストローを使用	コップを使用	“大人のみ”	
		スプーンを使用		水に溶かしてのめる場合は水でのませる 難しい場合は、食品と混合		

Point

#### 嫌がってのまない時は、飲食物に混ぜてのませます

- くすりを混ぜているところをお子さんに見せないようにしてください。
- 食べ物の場合は均一に混ぜるのではなく、くすりを挟むようにしましょう。
- 嫌がる時は、保護者が味見をしてみるとよいかもしれません。
- くすりを水や飲食物と混ぜて長時間放置すると、くすりが溶け出して効果が弱くなったり、苦味が出たりします。作り置きせずに、用意したらすぐにのませましょう。

#### ※混ぜてはいけない飲食物等

はちみつ NG 1歳未満の乳児には、はちみつは絶対に与えないください。乳児ボツリヌス症を発症する危険性があります。

熱い食品 NG くすりの成分が変質してしまう可能性があるので、熱い食品にくすりを混ぜるのは避けましょう。

主食・ミルク NG 主食となるミルクやおかゆ等にくすりを混ぜないでください。味が変わると主食・ミルク嫌いになるおそれがあります。

## お母さんお父さんからよく聞かれる7つのポイント

### 1. くすりをのむ・使うタイミングで気を付けることは?

- のみぐすりは食前や食中でもよい?
- 坐薬を使うタイミングは?

### 2. 食欲がない時、くすりだけのませてもよい?

### 3. くすりをのみ忘れた場合はどうしたらいい?

### 4. くすりと混ぜてはいけない飲食物はなに?

### 5. シロップ剤と粉ぐすりを混ぜてもよい?

### 6. くすりをのむ・使う順番はある?

### 7. くすりを凍らせてても大丈夫?

以下にあてはまるか確認しておきましょう

- 他のくすりをのんでいる
- ほっしん、じんましんが出たことがある
- くすりの副作用を経験している



こちらの誌面は一般社団法人「くすりの適正使用協議会」が作成している「子どもにくすりをのませるコツ」より抜粋し掲載しています。  
子育て中のお母さんお父さんに役立つ情報がほかにもございますので、ぜひ冊子およびWEBサイトをご覧いただき情報提供にお役立てください。  
(2019年2月作成)

スマホからご覧いただけます

子どもくすりコツ



お薬を飲む気分を  
後押ししてくれるサイト、  
いいかも！

## 現役パパママが



粉薬はアイスに混ぜても  
飲んでくれなくて。(清塚)

ーお薬を子どもに飲ませることで、困った経験はありますか?

清塚: うちの子、粉薬をアイスに混ぜるみたいな方法がダメなんです。混ぜた方がダメ。

金城: ぼくの子も小さい頃は粉薬ダメだった。でも、ある日から今度は逆にシリップを嫌がるようになって。

坂本: うちでは割と薬を飲むのは抵抗ないんだけど、目薬はダメですね。

金城: 目薬はね、うちも諦めて、上に落として「染み込んでいるだろう」みたいなことで済ませたり。

ー薬剤師さんにお薬のことを聞いたりしたことはありますか?

清塚: 一緒に飲んじゃダメなものとか、聞いたりしますね。

金城: 飲ませていいタイミングとかも。

清塚: 牛乳飲んだら何時間は飲んじゃダメとか、そういう薬もありますもんね。

飲んでくれなくて焦った時に、「めでいさぽきっず」を読み返すと冷静になれそう。(金城)

ー東和薬品さんの服薬応援サイト「めでいさぽきっず」は、月齢ごとに異なる薬の飲ませ方や、お薬を飲ませる様々な工夫が楽しく紹介されています。実際に見て、どうですか?

清塚: 薬の飲ませ方は、あとで安心かも。薬局で聞いてもあとで「なんだつたっけ?」と忘れたりするから。

子どもの月齢や  
お薬の剤形別に確認できる、  
服薬支援コンテンツ!



# 東和薬品の めでいさぽきっずを 試してみた

金城: 月齢だけでなく、薬の剤形別にもまとまってるのがいいですね。

坂本: サイトの世界観も、島を探検するような雰囲気になってるんですね。

金城: 飲んでくれなくて焦った時とか、たとえば紙に出力して読み返すと冷静になれそう。

清塚: 工作とかぬりえとか、ごほうびにできそうなものもいいな。意外と親が率先して見せたりすると、やってくれたりするし。

坂本: 絵本のシリーズもいいですね。作り方とか面白がってました。

金城: うちの子がある時突然薬を飲まなくなったりした時があって、その時に絵本を読ませたら「飲まなきゃいけないんだ」と言って飲んでくれたんです。それにはびっくりしました。たぶん、3歳くらいの子どもにはピッタリな内容ですよね。

清塚: 絵本はもちろん興味持つよね。薬を飲む背景みたいのが伝わるといいな。理解するとその時は飲んでくれるから。

病院に行くかどうかなど、  
薬を飲む前の情報発信も  
増えるうれしい。(坂本)

ー今後、「めでいさぽきっず」にどんなコンテンツがあったらいいなと思いますか?

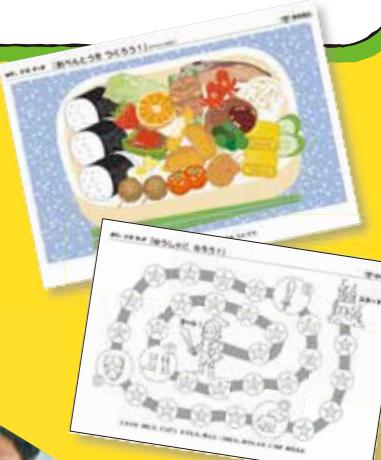
金城: お薬飲めたら貼れるシールの台紙がもっとたくさんあるといいな。

清塚: 子どもはシール好きだからねー。

坂本: あと、薬を飲む手前の情報があるといいかも。たとえば病院行くかどうかとか、まずは検索したりするから、そういう情報が増えるとすごくうれしいですね。



お薬の大ささを  
親子で一緒に学べる  
絵本シリーズ!



おへなとうをつくろう!



印刷して  
お使いいただけます!

## めでいさぽきっず

子どもと保護者のための服薬応援サイト

子どもがくすりを飲む気分に  
なれるようなコンテンツがいっぱい!

- 年齢や成長に合わせたくすりの飲ませ方のヒント
- 子どもと一緒にくすりへの理解を深められるミニえほん
- くすりを飲んだことをチェックできるぬりえなど

東和薬品株式会社

めでいさぽきっず



# フェキソフェナジン塩酸塩DS5%製剤

## 唯一\*のジェネリック医薬品

\*2020年2月現在

**アレルギー性疾患治療剤**

# フェキソフェナジン塩酸塩 DS5%「トーワ」

先発・代表薬剤  
アレグラドライシロップ5%

フェキソフェナジン塩酸塩ドライシロップ

**【禁忌(次の患者には投与しないこと)】**  
本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

効能・効果、用法・用量、使用上の注意等についてはD.I.頁をご参照ください。



ストロベリーヨーグルト風味





**DS5%のGEは1社ですが安定供給は?**

東和薬品では安定供給を最も重要なことと捉え、当社実績のある製造方法で自社製造を行っております。多くのニーズにお応えするため、非ピーク期間においては積上げ生産を行うことで在庫量を確保し、需要状況に応じて増産などの対応をすることで安定供給確保に尽力しています。



**アレルギー性疾患治療剤**

# フェキソフェナジン塩酸塩 DS5%「トーワ」

先発・代表薬剤  
アレグラドライシロップ5%

フェキソフェナジン塩酸塩ドライシロップ

**【禁忌(次の患者には投与しないこと)】**  
本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

効能・効果、用法・用量、使用上の注意等についてはD.I.頁をご参照ください。



ストロベリーヨーグルト風味





**DS5%のGEは1社ですが安定供給は?**

東和薬品では安定供給を最も重要なことと捉え、当社実績のある製造方法で自社製造を行っております。多くのニーズにお応えするため、非ピーク期間においては積上げ生産を行うことで在庫量を確保し、需要状況に応じて増産などの対応をすることで安定供給確保に尽力しています。



**DRUG INFORMATION**

本D.I.は2018年12月作成(第1版)の製品添付文書に基づいたものです。「禁忌を含む使用上の注意」の改訂に十分ご留意下さい。

1)重大な副作用(頻度不明)

- (1)ショック、アナフィラキシー：ショック、アナフィラキシーがあらわれることがあるので、観察を十分に行い、呼吸困難、血圧低下、意識消失、血管浮腫、胸痛、潮紅等の過敏症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。
- (2)肝機能障害、黄疸：AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、Al-P、LDHの上昇等の肝機能障害、黄疸があらわれることがあるので、観察を十分に行い異常が認められた場合には、投与を中止し、適切な処置を行うこと。
- (3)無顆粒球症、白血球減少、好中球減少：無顆粒球症、白血球減少、好中球減少があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。

2)その他の副作用

	頻度不明
精神神経系	頭痛、眠気、疲労、けん怠感、めまい、不眠、神経過敏、悪夢、睡眠障害、しびれ感
消化器	嘔気、嘔吐、口渴、腹痛、下痢、消化不良、便秘
過敏症 <sup>[注1]</sup>	血管浮腫、そう痒、蕁麻疹、潮紅、発疹
肝臓 <sup>[注2]</sup>	AST(GOT)上昇、ALT(GPT)上昇
腎臓・泌尿器	排尿困難、頻尿
循環器	動悸、血圧上昇
その他	呼吸困難、味覚異常、浮腫、胸痛、月経異常

注1)このような症状があらわれた場合には、投与を中止すること。  
注2)このような異常があらわれた場合には、減量、休薬等の適切な処置を行うこと。

4.高齢者への投与  
高齢者では腎機能が低下していることが多く、腎臓からも排泄される本剤では血中濃度が上昇する場合があるので、異常が認められた場合には適切な処置を行うこと。

5.妊娠・産婦・授乳婦等への投与  
1)妊娠又は妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。【妊娠中の投与に関する安全性は確立していない。】  
2)授乳中の女性には本剤投与中は授乳を避けさせること。【動物実験(ラット)で乳汁中へ移行することが報告されている。】

6.小児等への投与  
低出生体重児、新生児又は6ヶ月未満の乳児に対する安全性は確立していない。(使用経験がない)

7.臨床検査結果に及ぼす影響  
本剤は、アレルゲン皮内反応を抑制するため、アレルゲン皮内反応検査を実施する3~5日前から本剤の投与を中止すること。

8.過量投与  
過量投与に関する報告は限られており、外国での過量服用症例報告には用量が不明な症例が多いが、最も高用量を服用した2例(1800~3600mg)では、症状はないかあるいはめまい、眠気及び口渴が報告されている。過量投与例においては、吸収されずに残っている薬物を通常の方法で除去すること及びその後の処置は対症的、補助的療法を検討すること。なお、本剤は血液透析によって除去できない。

9.適用上の注意  
調製時：本剤は用時調製の製剤であるので、調製後の保存は避け、水に懸濁後は速やかに使用すること。

【取扱い上の注意】  
貯 法：室温保存  
使用期限：外箱、ラベルに記載

【包 装】  
フェキソフェナジン塩酸塩DS5%「トーワ」: 0.3g×100包  
0.6g×100包  
100g(パラ)

・詳細は製品添付文書をご参照のうえ、改訂に十分ご留意下さい。

【製品情報お問い合わせ先】  
東和薬品株式会社 学術部DIセンター  
F 0120-108-932 (24時間受付対応)

2020年2月作成(DC-000159)

09

10

小児用製剤への  
思いを薬剤師さんに聞きました



## タカタのミ・カ・タ

今回伺ったのは、高田製薬の後発品を数多く取り扱っていただいている小児科医院の門前薬局、さいたま市の「バンビ薬局」。小児用製剤における患者さんたちのニーズや製薬会社に期待することなどについて、管理薬剤師・橋本美穂先生の声とともにご紹介します。

評価  
1

### 子どもが飲みやすいフレーバーの製品が豊富です



子ども好みの味だから  
お母様にも薦めやすいんです

子どもの味覚を常に探求しつづけている高田製薬だから、とにかく飲みやすい味の製剤ばかり。多くのお母様たちは、子どもに薬を飲んでもらうことに苦労されていますから、味が良いのは何より魅力です。後発品を子どもに服用させることに難色を示す方もいらっしゃいますが、有効成分独特の苦味を抑えた「飲みやすさ」を説明しながらご提案するところ、納得されるお母様は多いですね。

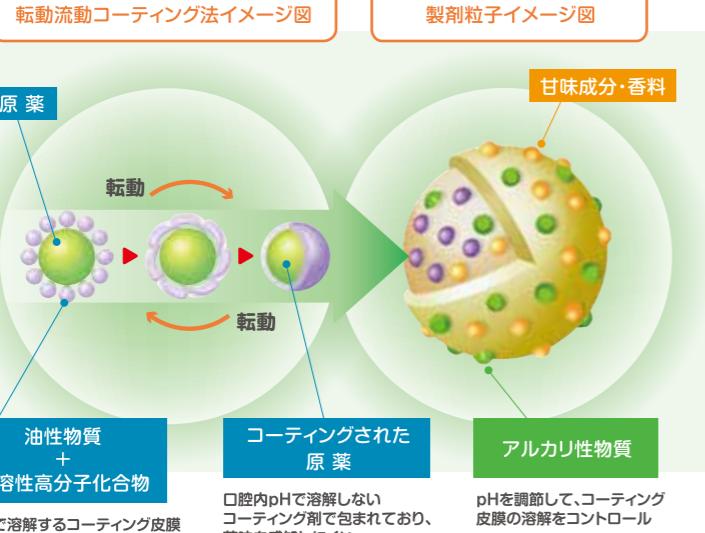
バナナやストロベリーの風味や甘味を加える工夫でお子様にも飲みやすい



ポイント

飲みやすくすることで  
後発品の理解・  
利用促進にも  
つながって  
いるんですね。

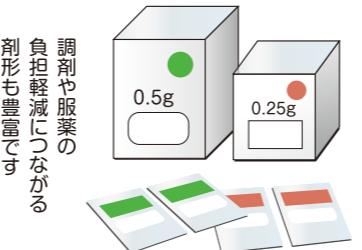
#### 苦味をブロックするコーティング技術



工夫により苦い原薬をコーティング。口腔内のpH(約pH6.8~7.0)では溶けず、胃内のpH(約pH 1.2)で溶出するように設計しています。用時懸濁の際に溶けにくいようアルカリ性物質でブロックした上、香料を加えています。

評価  
2

### 調剤や管理のしやすい製品の工夫が魅力です



調剤や服薬の負担軽減につながる  
剤形も豊富です

子どもの薬は年齢や体重に合わせて粉碎・調合する必要があり、作り置きもできませんので非常に手間がかかります。高田製薬さんは分包製品も充実していますし、特に小児適応のあるドライシロップでの個包装品はとても重宝しています。個包装なら空気に触れず湿気を吸う心配もないですし、何の薬か判別しやすいのでお母様も間違えにくいですよね。



ポイント

品質管理を容易にする  
剤形の工夫は、  
調剤の手間を減らし  
待ち時間短縮にも  
貢献できていますね。



#### 既存のシロップや錠剤をドライシロップ化

粒子の大きさを調整することで飛散性を抑制。静電気の影響も受けにくくし、分包機に付着しにくい工夫を施しています。

評価  
3

### MRさんをはじめ、情報提供力が充実しています！

情報提供に  
支えられています



MRさんはまめな来局で情報交換をしてくれるから、安心して相談やオーダーをすることができます。現場のニーズを吸い上げ、少しでも改善しようという姿勢を感じます。高田製薬さんのHPには製剤や試験データなどさまざまな情報資材も掲載されているそうなので、そちらも上手に活用していきたいですね。

ポイント

コミュニケーションを  
重視し、確かな信頼構築  
や迅速なサポートに  
努めています。



#### ニーズに合わせ幅広い情報資材をご提供

指導薬や過去掲載誌、動画、独自の編集物など、高田製薬のHPでは、患者さんや医療関係者に向けたさまざまな情報資材が閲覧可能。



左:タカタ瓦版／医療機関に向けた薬や医療に関する情報ツール  
右:医療関係者向け情報サイト／患者さん向け資料の一覧

公式サイト  
[www.takata-seiyaku.co.jp/](http://www.takata-seiyaku.co.jp/)



#### 取扱い協力店

##### バンビ薬局

埼玉県さいたま市浦和区  
上木崎 1-10-1  
グランデュオ北街区 1階 101-D2  
☎048-827-0190



高田製薬株式会社  
さいたま市西区宮前町203番地1

お問い合わせ  
048-767-3085  
0120-989-813  
ご注文・流通に関する  
お問い合わせ窓口  
薬に関するご相談・  
お問い合わせ窓口

# 現代の子どもを取り巻く環境 と 医療情報

## 薬剤師さんは、 不安を抱える現代の親御さんたちに 正しい情報と安らぎを届けてほしい

子どもやその親を取り巻く環境は、近年、大きく変化しています。

共働きの家庭が増加し、スマートフォンでの検索が当たり前になって……。

医療情報の入手のしかたや、子と親が抱える悩みも少しずつ変わってきました。

現代の親子はどのような不安を抱え、どんなサポートを必要としているのか?

小児科医の松村有香先生にお聞きします。



### うちの子はもしかして……？ネット情報に振り回される保護者に正しい情報を！

小児科医になって23年。研修医だったときと現在とで、子どもがかかりやすい病気やその症状に大きな変化はないと思います。もっとも大きく変わったのが子どもを連れてくる親御さん。1990年代に比べると働くお母さんの数は倍に増えました\*。病院や薬局に来るお母さんの大半は“働いている”と思って接したほうがよいと思います。また以前に比べ、お父さんが連れてくることも多くなっています。しかも、子どもの体重やうんちの状態、食べたものなどをスラスラと答えられる。母親と同じような感覚・距離感でお子さんと関わっている父親が増えているなと思います。

もうひとつ、近年の親御さんの特徴だと感じるのが、ネットで情報収集をしてくるケースが多いところ。症状で検索して疑わしい病気を調べてから受診される方が増えました。なかには、うんちや蕁麻疹の状態をスマートフォンで撮って診察時に見せてくれる方も。ICTを活用して上手に受診する親御さんが増えているように思います。

一方で、“調べすぎ”による弊害も。信頼性の低いWebサイトの情報を鵜呑みにして、過剰な不安を抱えて受診する親御さんも増えました。共働きで、情報感度が高く、だからこそ不安を抱えがち……。そんな方が最近の、比較的多い保護者像なのかなと思います。



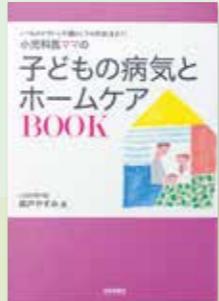
### 松村有香先生・著書紹介

(ペンネーム:森戸やすみ)

『子どもの病気と  
ホームケアBOOK』

『やさしい  
予防接種BOOK』

『育児の不安  
解決BOOK』



症状から対処法を探すことができる「ホームケアBOOK」、ワクチンの成分やメリット・デメリットを解説した「予防接種BOOK」、医学論文などと先生ご自身の経験を交え育児の不安にQ&Aでわかりやすく答える「育児の不安解決BOOK」。3冊あれば子どもの“もしも”的なときも安心です。



小児科専門医

松村有香 先生

1971年、東京生まれ。

小児科専門医。

日本大学医学部を卒業後、

日本大学病院小児科、都立大塚病院

小児科などで勤務。

病院や薬局は、悩みや不安を抱える方が集まるところです。押し付けにならないよう注意しながら、正しく幅広い情報を伝えていくことが欠かせません。そしてなにより、笑顔で、優しく。働きながら子育てをしている親御さんは、とにかく忙しいものです。子どもを連れて病院や薬局に行くだけでひと苦労ですし、疲れやストレスも溜まりがち。ですから、そこに行くと元気がもらえるような対応を心掛けたいですね。

### 目立つ場所にパンフレットを置いて さりげなくアピールを！

おねしょ、ニキビ、月経困難症に悩んでいるお子さんも少なくありません。こうした症状は、なかなか相談しにくいもの。そもそも病院で治療ができる方も多いようです。そこで有効なのがパンフレット。当院の場合、受付ではなく診察室のデスクの上など目に付きやすい場所に置いて、治療ができることを伝えるようにしています。

季節ごとに  
多い病気と  
気をつけたい  
こと

春

●多い病気

風邪・花粉症

●気をつけたいこと

●花粉症対策は、1月末頃から始めましょう。

●入園・入学・進級前には、予防接種が完了しているかどうかの確認を。

●アレルギーがある場合は、医師の指示のもと、除去食や緊急時の対応について学校や園に伝えてください。

『子どもの病気とホームケアBOOK』より。

夏

●多い病気

あせも・とびひ・熱中症・手足口病・りんご病・ヘルパンギーナ・ブルー熱・水いぼ・流行性角膜炎

●気をつけたいこと

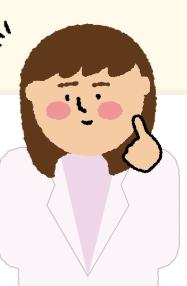
●子どもは体温調節機能が未熟なので、エアコンや扇風機などを上手に使って快適な室温を保ちましょう。

●熱中症の予防のため、水分と塩分を適度に摂りましょう。

●汗はこまめに拭いたり流したりして、あせも予防を。

●虫よけ薬、日焼け止めを適切に使ってください。

子どもは季節性の病気にかかりがち。それぞれの季節にどのような病気が流行りやすいのかを知っておくと、適切なアドバイスにつなげられます。4~5月の入園・入学シーズンは、特に風邪を引きやすい時期。慣れない環境、頻発する熱や鼻水に、疲れ果ててしまう親子も。寄り添うような声掛けを心掛けましょう。



秋

●多い病気

風邪

●気をつけたいこと

●インフルエンザワクチンは、10月頃から接種しましょう。

●乾燥によるトラブルが多くなるので、加湿器を使ったり、洗濯物を部屋干ししたりして、部屋の湿度を上げてください。また、お風呂上がりには肌の保湿もお忘れなく。

●特にインフルエンザやノロウイルス感染症の流行時期は、帰宅後の手洗いをしっかりとましょう。

▶ P15にダウンロードできるシートをご用意しています。

# 子育て中のパパ・ママに 知つて欲しいコトを、ツールにしました！

ポスター やチラシとし て活用してください♪



季節によってかかりやすい病気や  
予防法について会話のきっかけに！



種類が多い予防接種の  
スケジュールは忘れがち。  
引越ししてきた方や帰国子女の  
お子さんは特にケアを！

予防接種スケジュール  
早分かりツール



感染症の出席停止期間  
基準表

季節ごとに多い病気と  
気をつけたいこと



「いつから  
保育園や学校に  
行けるんだろう…」と  
悩む親御さんに！

休日・夜間に医療相談が  
できる窓口があることを  
知つて欲しい！

こども医療でんわ相談  
ポスター

人気キャラクターで  
店内でも目にとまる  
ポスターも  
WEBでダウンロード！

こども医療でんわ相談  
#8000のご案内

＼ 薬剤師さんに使って欲しい！ /  
“児童虐待に気づけるかもしれない  
チェックシート”

薬局や病院に来られる親子の様子から児童虐待に気づくことがあるかもしれない。そんな想いで作りました。詳しくはP26を参照ください。



ダウンロード方法

1 ツールダウンロードページへ  
アクセス



URL <https://asuyaku.jp/materials/dl03/>  
短縮URL [アスヤクツール.com](http://asuyaku.com)

※検索バーではなく、必ず「アスヤクツールのURLバー」にご入力ください

2 ダウンロードしたい  
ツールのボタンを押す

※既にログイン状態の場合はそのままダウンロードが始まります  
アスヤク仲間未登録の場合には、  
登録画面からの指示に従い、  
登録およびログインを行ってください。



みんなどうしてる?  
わが子の水分補給事情 座談会

藤川さん  
8歳・4歳児のパパ  
吉川さん  
3歳児のママ  
薬剤師・竹中先生  
5歳・2歳児のパパ  
幸地さん  
6歳・4歳児のママ  
藤川さん  
3歳・1歳児のパパ

—普段、お子さまにはどんなものを飲ませていますか?

藤川: 基本的に水ですね。  
幸地: うちも水。水が飲みたいっていう。  
三原: うちは一年中麦茶。  
吉川: 私も、麦茶。あとご飯の時には牛乳を必ず。  
藤川: でも外だと自動販売機で甘いもの欲しがったり。最近だと、ミルクティ。  
幸地: 糖分高くない!?

三原: うちも、コーラとか上の子が覚えちゃってからは止まらなくて。  
幸地: 上の子には気をつけていたけど、下の子には甘くなったり…。  
竹中先生: 甘いものは、量は考えた方がいいですね。小さいパックにとどめるとか。

—調子が良くない時はどうしていますか?

幸地: うちの子はスポーツドリンクを買ってきて、「しょっぱい」とか言ってあまり飲んでくれない。  
三原: わがままになるのもあるしね。

—経口補水飲料は、飲ませたりしますか?

幸地: 経口補水飲料は、飲んでくれない。  
三原: うちも。まずいって言って。  
藤川: 経口補水飲料って、おばあちゃんが飲むイメージ?

—本日はこちらに、ネスレの経口補水飲料「アクアソリタ」を用意しています。まずは飲んでみてください。

吉川: ゼリータイプもあるんだ。  
三原: ゆず風味だって。  
幸地: こっちりんご…あ、おいしい。

—カロリーも、ゼリーで19kcalと低く設計されているんです。

一同: へえー!  
藤川: ミルクティの何分の一なんだろう…!(笑)  
三原: 確かに甘みを感じられますね。  
竹中先生: 他の経口補水飲料より塩分が控えめなので、日常使いしやすいんです。たとえば運動して汗かいた時

やさしい味、ジュースみたい。  
吉川: 濃くなくていいですね。  
藤川: ほんとだ。ゆずもおいしい。  
竹中先生: 「アクアソリタ」は、経口補水飲料でありながら飲みやすいというのが特徴ですね。これなら子供も飲んでくれますよね。

とか、熱中症対策にも。  
吉川: そうなんだ!  
藤川: 経口補水飲料って、日常使いにというイメージはなかったなあ。

—飲んでみて、いかがですか? どんな時に使えそうですか?

幸地: いいですね。癖もないから飲ませやすいかも。  
吉川: 暑い日の水分補給にはうってつけですねこれ。  
竹中先生:もちろん。たとえば、お出かけに持て行くのもいいですよ。  
藤川: ゼリーなんかは持ち運びもしやす

幸地: 「経口補水飲料飲まない子でも飲みやすいですよ」とか言われたら、買っちゃうかも。  
吉川: 試飲もできたらいいよね。子供って試飲好きだし。薬局の紙コップの水とかぜったい取るしね(笑)。  
藤川: 子供に飲ませてみて、どう?ってね。  
幸地: こういうのがあるって知らなかつたからこそ、もっと、普段買い物をする時に目につきやすくなるといいな!

—現役パパ・ママと薬剤師さんに集まっていたとき、子供の水分補給についてトークしてみました! 子供に飲ませる時は摂取量に注意が必要な経口補水飲料の、上手な活用法も! 暑い夏を乗り切るヒントがいろいろ見えてきました。

Enjoy Summer!

幸地: 「経口補水飲料飲まない子でも飲みやすいですよ」とか言われたら、買っちゃうかも。  
吉川: 試飲もできたらいいよね。子供って試飲好きだし。薬局の紙コップの水とかぜったい取るしね(笑)。  
藤川: 子供に飲ませてみて、どう?ってね。  
幸地: こういうのがあるって知らなかつたからこそ、もっと、普段買い物をする時に目につきやすくなるといいな!

—アクアソリタみんなの感想

おいしい! クセがないから飲ませやすそう!(幸地)  
ゼリーはお出かけにもいいね。(藤川)  
甘みも感じられる。家に常備したい。(三原)  
薬局とかになると便利。試飲もできたら。(吉川)

(公財)日本学校保健会推奨

# アクアソリタ®

水分量が不足しがちな高齢者・お子様の水分・電解質補給を、おいしく上手にサポートできる経口補水飲料です。

飲料タイプ 1本500ml 食塩相当量 1.0g  
ゼリータイプ 1個130g 食塩相当量 0.3g

店頭販促ツールのお取り寄せは  
こちらから!

ログインの際に  
ご入力ください  
ID: nestle  
パスワード: eyou

●本品は特別用途食品ではありません。特に乳幼児については過剰摂取に注意し、少量ずつお飲みください。●生後、3か月以降の乳児からお飲みいただけますが、乳児は腎機能が未成熟であるため、特に6か月末満は過剰摂取にご注意ください。

アクアソリタ®は味の素(株)の登録商標です。商品のお問い合わせ先:ネスレ日本株式会社 お客様相談室 0120-00-3088



# むし歯予防の新習慣! ~ブクブクうがいができる4歳から~

## 家庭でなぜ フッ化物洗口なの?

神奈川歯科大学・同短期大学部特任教授 荒川 浩久

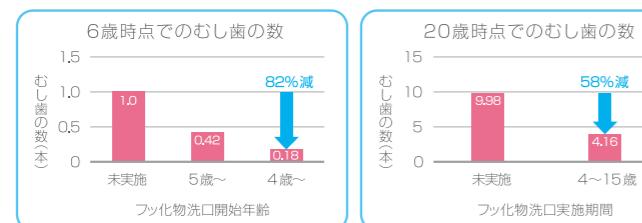


健康な歯をできるだけ長く保ち、活発な咀嚼を続けられることは全身の健康に良い影響を与えることがわかり、むし歯予防効果の高いフッ化物応用が、「健康日本21」や「歯科口腔保健の推進に関する法律」に取り上げられています。歯を失わないためには、むし歯と歯周病を予防することが大切ですが、むし歯は生えて間もない歯ほど罹患やすく、一度罹患すると元の健全な状態に戻ることがないという病気です。しかも、むし歯にかかった歯は、一生その影響に悩まされることになりますので、歯の大切さなどを十分理解できない幼少の頃からむし歯予防に取り組む必要があります。むし歯は歯みがきの励行と砂糖の摂取制限だけでは予防できません。これに、むし歯予防エビデンスレベルが最高位のフッ化物応用を加えることで、より確実に予防できるようになります。

フッ化物応用は高い安全性と有効性のもとに、世界中で75年以上も実施され続けています。日本では水道水や食塩にフッ化物を添加する全身応用は実施されておらず、局所応用としてのフッ化物塗布、フッ化物入り歯みがき剤、フッ化物洗口が利用されています。このうちフッ化物塗布は、医療行為として、歯科医院で医療用医薬品である高濃度フッ化物の塗布が行われています。平成28年に厚生労働省が行った歯科疾患実態調査によれば、1～14歳児の62.5%がフッ化物塗布を受けています。またフッ化物入り歯みがき剤は医薬部外品のため、消費者がスーパーなどで自由に選択購入し家庭で使用しています。今ではフッ化物入り歯みがき剤の市場シェアは91%に達しています。

一方、フッ化物洗口剤は長らく医療用医薬品でしたが、2015年にフッ化物として225ppmを含む製品が要指導医薬品として登場しました。さらに3年後には第1類医薬品、2019年からは第3類医薬品となり、消費者にとって入手の幅が広がりました。しかしながら、歯科疾患実態調査によれば、フッ化物洗口を実施している1～14歳児は13.4%にすぎません。しかも、このほとんどが学校などで集団実施されているものです。厚生労働省による「フッ化物洗口ガイドライン、2003年」によれば、4歳から高齢者までの実施が奨められるとなっています。フッ化物洗口剤が一般用医薬品として登場した今、薬剤師の皆様の力を借りて、家庭での家族ぐるみのフッ化物洗口を奨励していただければ幸いです。

### | フッ化物洗口の効果的な開始年齢について



### “現在”から“将来”的むし歯予防にも

永久歯が生えだす少し前からフッ化物洗口を実施することで、むし歯予防効果が高まる報告<sup>1)</sup>があります。4歳から開始すると、6歳時点でのむし歯を82%抑制、さらに4歳から中学卒業まで継続実施すると、20歳時点でのむし歯を半減できます。

荒川先生監修のフッ化物洗口保健指導マニュアルより一部をご紹介。下記からダウンロードもできます!

サンスターデンタルインフォメーション内「家庭内フッ化物洗口定着に向けて」

<https://www.sunstar-dental-information.jp/fluorine/>



## 薬剤師の皆様へ 【フッ化物洗口】を勧めてみませんか?



### フッ化物歯面塗布と併用すると効果的

高濃度フッ化物を使用するフッ化物歯面塗布とは異なるメカニズムでむし歯を予防するため、併用が効果的です(図1～2参照)。

図1 フッ化物塗布



高濃度のフッ化物<9,000ppm>  
→溶解したフッ化カルシウムにより歯の表面が  
フッ素化アバタイトに変わり、酸から歯を守る

図2 フッ化物配合洗口剤・歯みがき剤



低濃度のフッ化物<225～1500ppm>  
→使用するたびにフッ化物が  
口腔内にとどまり再石灰化を促進

### 「高濃度」と「低濃度」の フッ化物応用の違い<sup>3)</sup>

フッ化物塗布によって、歯の表面に形成されたフッ化カルシウムは、酸により少しづつ溶解し、脱灰抑制と再石灰化を促進しますが、その効果は長続きしません。絶え間ないむし歯予防のためには、定期的なフッ化物塗布に加え、セルフケアとして低濃度フッ化物応用も重要です。特に洗口液は使用後に水ですぐ必要がないので、お口にフッ化物をより多く残すことができます。



### セルフケア意識が高まる

患者さん自身が洗口を実施することで、自律的にむし歯予防に取り組むことができます。



### 誰でも取り組める

4歳以上でブクブクうがいができる方であれば誰でも取り組めます。  
集団フッ化物洗口を実施していない方におススメです。



### 生え変わり期に効果的

子どもの頃から継続して実施すれば、大人になっても効果が発揮されます<sup>1)</sup>。

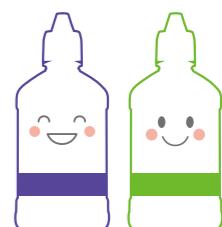


### 大人にも効果的

根面う蝕(根元のむし歯)への有効性も報告されています<sup>2)</sup>。

### 子供の歯は生えてから “成熟”する

歯は生えてから、唾液中のカルシウムやリンを取り込んで成熟していきます。大人と同じくらい強い歯になるには2～3年かかるため、次々と新しい歯が生えてくる時期(4～14歳)に最適♪フッ化物は再石灰化だけでなく、この成熟も促してくれます。



1)岸ら、‘20歳成人の小児期齲歯予防管理の成果’、口腔衛生学会雑誌、42 (3), 359-370, 1992

2)Wallace MC, et.al. ‘The 48-month increment of root caries in an urban population of older adults participating in a preventive dental program’, J Public Health Dent, 53(3), Summer: 133-137, 1993.

3)荒川、‘全ての患者さんへのフッ化物活用ガイド’、インターベンション株式会社、2017, 40-43

## 効果発揮のための使い方ポイント

### フッ化物をお口の すみずみまで!

歯ブラシの届きにくい場所にも。すみずみまでゆきわらせるよう、少し長く感じるかもしれません。30秒から1分間、しっかりブクブクしましょう。

### 寝る前の使用で さらに効果的!

寝ている間は飲食せず、かつ唾液の出る量が少ないため、長時間フッ化物がお口の中にとどまります。夕食後の歯みがきでお口をきれいにし、寝る前のブクブクうがいでさらに効果を高めましょう。

### 好みの味を 選ぶのも

効果のためには継続が大事。習慣にするためにも、自分の好みにあつた味を選ぶとよいでしょう。マイルドタイプの香味であれば、刺激の苦手な方やお子様でも、30秒のブクブクもしっかりできますよ。



エビデンスに基づいて開発された  
医療機関向け化粧品

# こどもとママに毎日のうるおいを。

デリケートな肌に、  
やさしさたっぷりの保湿ケア。



医療機関向け製品

### グラファ モイスチュアキープ ミルク MC

【高保湿乳液】130g 2,200円(税込)

なめらかに  
のびて塗りやすい  
低刺激性 乳液

- 赤ちゃんの肌にもやさしく使える低刺激性\*。
- ヒアルロン酸よりも高い保湿力をもつ独自保湿成分<MCキトサン>配合。  
肌表面に「潤いの保護膜」を形成し、しっとり肌が長時間続きます。
- ベタつき抑制処方により、ベタつかずサラッとした使い心地。
- なめらかにのびて広範囲に塗りやすく、全身のケアに最適です。
- 無香料、無着色、エタノールフリー。

\*すべての方に肌トラブルがおこらないというわけではありません。

製品に関するお問い合わせ、サンプル・学術資料のご請求は **0120-520075** グラファ 検索

グラファラボラトリーズ株式会社 531-0072 大阪市北区豊崎3-19-3 PIAS TOWER FAX 06-6376-5622 www.grafa.jp



手からつたわるやさしさ、  
“ぬる”かぜ薬の思いやり。

生後6ヵ月からの赤ちゃん、授乳中のママ、  
そして家族みんなで使える。  
“ぬる”かぜ薬「ヴィックス ヴェポラップ」

# VapoRub

ヴィックス ヴェポラップ

指定医薬部外品

【効能】鼻づまり、くしゃみ等のかぜに伴う諸症状の緩和  
【用法・用量】次の量を1日3回胸・のど・背中に塗布、又は塗布後布で覆ってください。  
12才以上:6~10g、6~11才:5g、3~5才:4g、6ヵ月~2才:3g  
※3gはティースプーン1杯が目安です。  
※妊娠または妊娠していると思われる人は、医師または薬剤師に相談してください。

<https://brand.taisho.co.jp/vaporub/>

4月号特集特別企画！

小児患者の来局が多い  
薬局さんにおすすめ！

# 子ども向けサンプル商品BOX プレゼント

子ども向けの商品サンプルをお試しいただけるサンプル BOX を  
4月号特集限定で企画いたしました。

小児患者さんの来局が多い薬局さんで、お子さん及びお母さん  
お父さんに商品を試していただいた上でぜひご紹介ください！

抽選で  
限定  
500BOX  
プレゼント！

4種セットでお届け！

株式会社 明治

明治ほほえみ  
らくらくミルク (240ml) 1本



0～1歳頃までの母乳代替食品で母乳に近い栄養設計。調乳いらずで常温使用が可能なため、お出かけや災害備蓄用にもピッタリ。

商品のお問い合わせ先  
明治 お客様相談センター 0120-358-369

株式会社 明治

明治ステップ  
らくらくキューブ 1箱  
(1袋5個入り 16袋)



1～3歳の不足しがちな栄養素をまとめてサポート。2杯(400ml)で1日に必要な鉄・カルシウムを100%摂取できます。

商品のお問い合わせ先  
明治 お客様相談センター TEL 0120-358-369

サンプルセット内容

- 10gサンプル
- 製品リーフレット
- スキンケア小冊子
- 製品情報冊子 2部

※お届けするのは、10gサンプルです。

グラファラボラトリーズ  
株式会社

モイスチュア  
キープ ミルク MC  
サンプルセット 15個



潤いの保護膜でやさしく保湿。アトピー性皮膚炎の寛解維持や、乳幼児におけるアレルギー疾患発症の予防的スキンケアに最適です。

商品のお問い合わせ先  
グラファラボラトリーズ  
株式会社 TEL 0120-520075

ネスレ日本株式会社

経口補水製品

アクアソリタ ゼリー りんご風味 1本



飲みやすい「りんご風味」で、お子様の水分・電解質補給をおいしくサポート！

商品のお問い合わせ先  
お客様相談室 TEL 0120-00-3088

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

## サンプル商品BOX応募方法

### 1 会員登録ページへアクセス

A

各種2次元コード  
読み取りアプリで下の  
2次元コードを読み取ってください。



B

URLバーにURL(アドレス)を打ち込んでください。

URL http://bit.ly/2PHD4qa

or

短縮URL おまとめサンプル.com

URLバーにURLか短縮URLのいずれかを打ち込む

[PC画面]



[スマホ画面]



PC・スマートフォン  
どちらからでもアクセスいただけます！

検索バーではサイトに行けません

まだ会員登録されていない方

### 2 メールアドレス登録



メールアドレスを入力し、利  
用規約を確認の上で、同意を  
お願ひいたします。メールが  
届きますので、そちらのURL  
から進んでください。

### 3 会員情報登録



指示に従い必要項目を入力し、  
会員登録を行ってください。

※会員登録が必要となります。  
会員登録いただくことで  
次回以降スムーズに企画に  
参加いただけます。

### 4 会員情報が登録できたら



左の画面が表示されましたら  
「ログインしてサンプル応募  
ページへ」  
を選択してください。

※TOPページに進んだ方は、ロゴ下にある  
Pick upより「2020年4月サンプル商品  
BOX応募企画」を選択してください。

応募する

※画面はイメージです。

注文受付期間

4月末頃発送予定

2020年4月7日(火)～4月10日(金)

※ご自宅への発送はお断りいたします。

※各社へお問い合わせいただいた際にも注文は受け付けられませんのでご注意  
ください。※注文受付は1薬局1回までとなり、重複があった場合は初回の  
注文内容にて受け付けます。※当選の発表は発送をもって代えさせていた  
いきます。※予めご了承ください。※上記以外の方法でのご注文(FAX/メー  
ル/郵送/TELなど)は誠に恐れ入りますが受け付けておりませんのでご了  
承ください。



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動



## 特別企画

# 子どもの虐待 早期発見・防止に薬剤師の力を！



### ～編集長としての想い～

私は医薬情報おまとめ便サービスの創刊より編集に携わらせていただき、2017年から約一年半の産休育休を取り職場復帰いたしました。

育休中のテレビニュースでは痛ましい子どもの虐待ニュースが次々と目に飛び込んできました。

親になってみて感じるのは、我が子は愛おしい、でもふとした瞬間にどうにもできない育児ストレスを感じることもあり、児童虐待という現実が遠い話ではないということに気づかされました。

守られるべき子どもを、周りの大手や社会の力で守ってあげたい、そして孤独やストレスを感じているお母さんお父さんを助けてあげたい、その想いでNPOオレンジリボン運動さんの協力のもと、企画の実施にいたりました。

医薬情報おまとめ便サービスをお届けしている約65,000軒の薬局・病院施設の数をもってすれば、子どもや親の虐待に対する見守りの場所として力を発揮できるはずです。

この記事を読んで少しでも児童虐待の早期発見・防止にご協力いただければ幸いです。

### 子どもの心や体が傷つく行為なら、それは虐待です

「子ども虐待」は、以下の4種類に分類されます。虐待は、それぞれ単独で発生することがあります、暴力と暴言や脅し、性暴力と暴言や脅し、などが、複雑に絡まって起こる場合もあります。

#### ▶身体的虐待

子どもを叩く殴る蹴るなど、身体的な暴行すること

#### ▶ネグレクト

食事を与えない、世話をしないなど育児を放棄すること

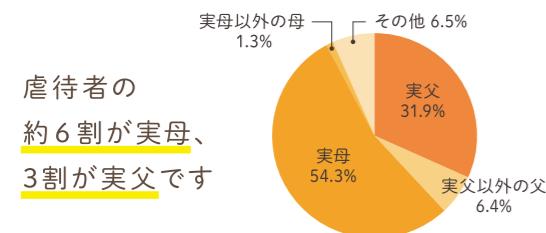
#### ▶心理的虐待

子どもを怒鳴りつけたり無視する、DVを目撃させるなど

#### ▶性的虐待

性的な行為を強要したり、性行為を見せるなどの虐待をすること

#### ■主な虐待者



虐待者でもっとも多いのは実母で、全体の54.3%を占めており、平成11年度の調査件数では6,750件だったのが、平成25年度調査では4万95件と6倍になっています。実父の割合は31.9%ですから、実父母からの子どもへの虐待が全体の9割近くとなっています。

※グラフは平成25年度調査より。

#### 虐待を引き起こす要因は何でしょう

虐待の背景は複雑で、親や養育者が抱える事情がいくつも重なって起こるようです。要因には、以下のようなことが挙げられています。

- 育児に不安がある
- 夫が定職についていない
- 夫が育児に協力してくれない
- 孤立した子育て
- 夫婦の仲がよくない
- 親自身が自分の親との葛藤を抱えている
- 産後うつ病
- 経済的に苦しい
- 虐待の世代間連鎖\*
- アルコール依存症 など

\*連鎖を起こすのは、虐待を受けた人の約3分の1程度という報告があります。子ども虐待を受けた人のすべてが連鎖を起こすのではなく、その他の多くの人々は一生懸命に子育てしています。



## 薬剤師だから気づけるかもしれない

# 子ども虐待

薬局や病院に来る患者さんや地域の方で、以下の様子に気が付いたときや、近隣住民からの情報を受けた際は、虐待が疑われます。



### 不自然な傷や打撲があるのに病院にかかっていない

- 大人によると思われるかみ傷、たばこやアイロンを押し付けた跡など、不自然なケガ
- 転んだ傷ではなく物でたたかれたようなあざが絶えない

### 季節感のない服や清潔感のない身なり

- 着衣や髪の毛がいつも汚れている
- 异臭がする
- 兄弟で身なりが異なる

### 表情や親子の様子が不自然

- 表情が乏しい
- 親が乱暴な口調で話し、子どもが親を避けようとする
- おどおどしている

### 投薬業務での違和感

- 子どもの食事や体重を聞いても答えられない
- 年齢に対しての平均体重より明らかに少ない（過去の記録より一定期間体重が増えていない）
- 病気以外のことでの泣き続けるばかりいると言う



### 服薬フォローアップでの違和感

- フォローアップの電話をかけてもいつも不在
- 服薬後の状況を伺っても回答できない
- 電話口の奥から子どもの異常な泣き声が聞こえる

上記の様子に気づいた時は、ためらわずに下記へ電話をお願いします。

厚生労働省が運用しているしきみで、お近くの児童相談所へ24時間繋がります。

### 児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かな？と思ったら  
イチハヤク  
**「189」へ電話。**

通話料無料 ※一部のIP電話からはつながりません。

オレンジリボン運動について詳しくはコチラ

<http://www.orangeribbon.jp/>



通告・相談は  
匿名で行なうことができます  
通告・相談した内容に関する秘密は  
守られます



OMATOME  
医薬情報おまとめ便サービス

# 最新のDI情報がアスヤクLABOでまとめて見れるようになりました

医薬情報おまとめ便サービスでお届けする最新のDI情報を、

アスヤクLABOで閲覧できるようになりました。

勤務先にいない日や、後から見返したい資料がある時にタイムリーに情報を見ることができます。

ぜひご利用ください！



通勤中や在宅訪問で  
薬局にいない時も  
閲覧可能



メーカー名や  
製品名で検索可能

PDFデータがあるので  
資料の保存や  
共有もできる

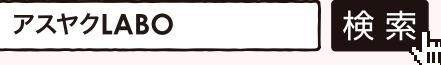
## DI情報の閲覧方法



医薬情報おまとめ便サービスの  
インデックス右上にあるQRコードを読み込む



●「アスヤクLABO」で検索



●URLを打ち込む



Asyaku LABO会員の方

DI情報ページからご利用ください



アスヤクLABO会員 未登録の方

サイト右上の「アスヤク仲間登録」  
より会員登録いただきご利用ください。

おまとめ便  
事務局



NEXWAY  
TIS INTEC Group

Go Beyond

URL <http://www.nexway.co.jp/>  
MAIL ny\_omatome@nexway.co.jp  
FAX 03-5972-9131

本冊子には広告やPR記事等も含まれます。

本冊子の内容や掲載に関するお問い合わせは上記（株）ネクスウェイまでご連絡ください。